

Envejecer con Dignidad:

Lecciones del Mundo para América Latina. Una guía para autoridades de gobierno basada en las mejores prácticas de los países más longevos del planeta.

36.8%

de Mónaco
tiene 65+

87 años

esperanza vida
Mónaco

2053

LATAM sociedad
envejecida

2x más

AM en ALC
2030

CONTEXTO GLOBAL

El mundo ya llegó al futuro que América Latina tendrá.

Mónaco, Japón e Italia ya viven lo que América Latina comenzará a experimentar en los próximos 15 a 30 años: una población mayoritariamente adulta, sistemas de salud bajo presión, pensiones insuficientes y una creciente demanda de cuidados. La diferencia es que ellos llevan décadas adaptándose. Podemos aprender de sus aciertos y errores antes de que la crisis llegue.

LATAM envejece más rápido

Francia tardó 125 años en pasar del 7% al 14% de adultos mayores. Chile lo hará en 25 años.

Pensiones insuficientes

El promedio de reemplazo en LATAM no supera el 45% del último salario. La OIT recomienda 70%.

Brecha en cuidados

Solo Costa Rica y Uruguay tienen sistemas incipientes de cuidados. El 85% de los países carece de política.

2053: sociedad envejecida

CEPAL alerta que la región pasará a ser sociedad envejecida y no está preparada para la transición.

La velocidad del envejecimiento en América Latina es lo que la hace especialmente vulnerable. Los países europeos tuvieron décadas — en algunos casos más de un siglo — para construir sistemas de protección social, cuidados de largo plazo y pensiones robustas. Chile y la región no tienen ese lujo temporal. Las decisiones que se tomen en los próximos 5 a 10 años definirán la calidad de vida de millones de adultos mayores.

CASO 1 · MÓNACO

Mónaco: 36.8% de 65+, 87 años de esperanza de vida.

Este pequeño principado mediterráneo es el país más envejecido del mundo y, al mismo tiempo, el que tiene la mayor esperanza de vida. No es casualidad: es el resultado de décadas de inversión deliberada en salud preventiva, bienestar integral y calidad de vida.

Sistema sanitario mixto

La Caisse Sociales combinaseguro público obligatorio con servicios privados. Cobertura universal, sin listas de espera.

Salud preventiva como cultura

Screening anuales obligatorios para 65+. Control cardiovascular y cognitivo como estándar de atención.

Dieta mediterránea activa

Cocina rica en pescado, verduras, aceite de oliva. El Estado promueve movimiento y espacios verdes como infraestructura de salud.

Entorno urbano age-friendly

Bancos públicos en cada calle, rampas universales, transporte gratuito para 65+, centros comunitarios de día integrados.

Las lecciones de Mónaco para América Latina son concretas: crear una Caja de Salud Preventiva para personas de 65+, con screening gratuito anual y médico de referencia asignado. Diseñar normas urbanas age-friendly obligatorias en ciudades de más de 100.000 habitantes. Y promover una dieta saludable como política de salud pública con etiquetado claro y subsidio a alimentos frescos.

CASO 2 · JAPÓN

Japón: 29.5% de 65+, el laboratorio del envejecimiento.

Con casi 37 millones de personas mayores, Japón es el mayor experimento de envejecimiento a escala del mundo. Lleva décadas construyendo sistemas de referencia global: seguro obligatorio de cuidados de largo plazo (LTCI), centros comunitarios integrales, tecnología asistiva y el concepto cultural del ikigai — razón de ser — como motor de longevidad activa.

LTCI: seguro obligatorio

Todo ciudadano paga primas desde los 40 años. Financiamiento 50/50 entre primas e impuestos. Sin exclusiones.

Evaluación estandarizada

85 preguntas determinan nivel de dependencia (1-5). Plan personalizado diseñado por care manager certificado.

Ikigai: propósito de vida

Tener propósito reduce mortalidad 19% (Tohoku University 2021). La sociedad celebra y no esconde la vejez.

Tecnología asistiva

Japón lidera en robótica de asistencia, sensores domiciliarios y telemedicina. El gobierno subsidia la adaptación del hogar.

Las tres lecciones clave de Japón para LATAM son: (1) crear un seguro de cuidados con financiamiento solidario desde los 40 años; (2) diseñar Centros Comunitarios de Salud Integrada en cada municipio de 20.000+ habitantes; y (3) adoptar el concepto de ikigai como política de envejecimiento activo, donde propósito no equivale a jubilación.

CASO 3 · ITALIA

Italia: 27.3% de 65+, el país más viejo de Europa.

Italia tiene el sistema universal de salud más valorado del mundo, un modelo cultural de cuidado familiar profundamente arraigado, y acaba de aprobar la reforma más ambiciosa de su historia: D.Lgs 29/2024 — el primer Plan Nacional de Envejecimiento Activo.

Acceso único multidimensional

Un solo punto de acceso evalúa a cada adulto mayor de forma integral y emite un plan personalizado.

Reconocimiento del cuidador

Por primera vez, la ley reconoce al cuidador familiar con formación, apoyo psicológico y protección laboral.

Telemedicina domiciliaria

Acceso garantizado a telemedicina para movilidad reducida. La mayor red de teleasistencia de Europa.

Cohabitación solidaria

Hogares compartidos entre adultos mayores solos para combatir soledad, reducir costos y mantener vínculos.

La lección más importante de Italia: un sistema fragmentado — salud por un lado, pensiones por otro, servicios sociales por otro — es ineficiente y deja a los adultos mayores en el vacío. La integración es la clave. Cada país de América Latina puede adaptar estos modelos a su realidad, pero debe actuar ahora. El tiempo demográfico no espera.

Magnus genera liquidez de tu patrimonio inmobiliario.

Magnus es una empresa chilena que acompaña a adultos mayores propietarios a generar liquidez de su patrimonio inmobiliario — con tasaciones objetivas, operación transparente y la posibilidad de permanecer en tu hogar por hasta 15 años. Sin letra chica, sin bancos, sin deudas.

Liquidez inmediata

Conviertes patrimonio en dinero real — sin bancos ni deudas.

Permanencia de hasta 15 años

Puedes seguir en tu hogar con contrato de arriendo protegido.

Posibilidad de pie inicial

Un monto al inicio para tus necesidades inmediatas.

Tasaciones objetivas

Valoraciones independientes y transparentes. Sin letra chica.

¿Tienes propiedad y quieres más autonomía?

Visita www.soymagnus.com — sin compromiso.

Comenzar ahora →

magnus

El envejecimiento no es un problema. Es una realidad que honrar.

www.soymagnus.com